



Samedi le 18 mai 2024
École des Trois-Saisons – Boulevard des Seigneurs, Terrebonne

Course 5 km

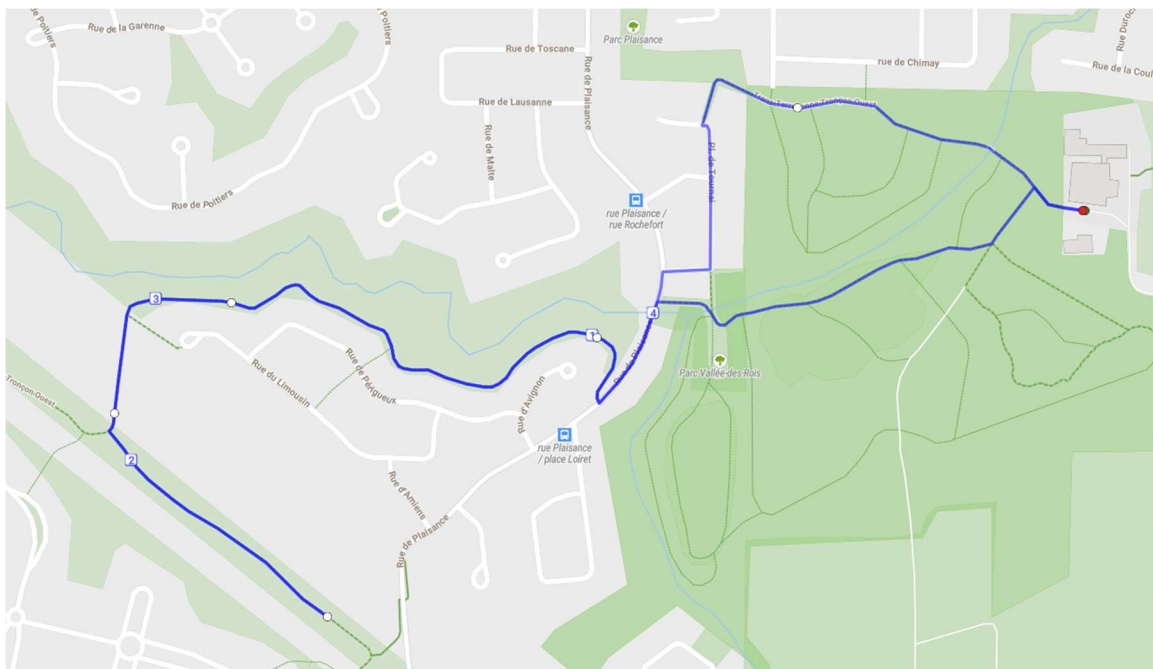
Le Défi PhysioExtra vous offre un magnifique parcours pour réaliser votre course ! Le parcours se fait sur les sentiers de la TransTerrebonne, un parcours exceptionnel boisé à 80% situé près de l'école des Trois-Saisons de Terrebonne.

La journée de la course, les stations de ravitaillement seront disposées approximativement à chaque 2.5 km. Vous pourrez y trouver de l'eau et de la boisson énergisante.

PARCOURS

Départ : Stationnement école des Trois-Saisons

Demi-tour : TransTerrebonne tronçon expert avant rue de Plaisance



Parcours sujet à changement